

# Eficacia y seguridad del Seitai como técnica en condiciones clínicas seleccionadas

Efficacy and safety of Seitai as  
a technique in selected clinical  
conditions

**INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN**  
INFORMES DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS



MINISTERIO  
DE SANIDAD



RED ESPAÑOLA DE AGENCIAS DE EVALUACIÓN  
DE TECNOLOGÍAS Y PRESTACIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



Comunidad  
de Madrid

# Eficacia y seguridad del Seitai como técnica en condiciones clínicas seleccionadas

Efficacy and safety of Seitai as  
a technique in selected clinical  
conditions

**INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN**  
INFORMES DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS



MINISTERIO  
DE SANIDAD



RED ESPAÑOLA DE AGENCIAS DE EVALUACIÓN  
DE TECNOLOGÍAS Y PRESTACIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



Comunidad  
de Madrid

Eficacia y seguridad del Seitai como técnica en condiciones clínicas seleccionadas/ Loeches Belinchón P, Baos-Vicente V, Rodríguez-Salvanés F, Novella- Arribas B, –Madrid: Ministerio de Sanidad. Madrid: Comunidad Autónoma de Madrid, 1 archivo pdf – (Colección: Informes, estudios e investigación / Ministerio de Sanidad).

1 archivo pdf; — (Informes, Estudios e Investigación) Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Serie: Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias.

PALABRAS CLAVE: 1. Seitai. 2. Katsugen Undo. 3. Ryojutsu

I. Madrid. Comunidad Autónoma de Madrid II. España. Ministerio de Sanidad.

Este documento ha sido realizado por UETS en el marco de la financiación del Ministerio de Sanidad para el desarrollo de las actividades del Plan Anual de Trabajo de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del SNS.

Este informe se enmarca dentro de los objetivos del “Plan de Protección de la Salud frente a las pseudoterapias” impulsado por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Ciencia e Innovación.

Para citar este informe:

Loeches Belinchón P, Baos-Vicente V, Rodríguez-Salvanés F, Novella- Arribas B. Eficacia y seguridad del Seitai como técnica en condiciones clínicas seleccionadas. Madrid: Ministerio de Sanidad. Madrid: Comunidad Autónoma de Madrid; 2023. (Colección: Informes, estudios e investigación. Ministerio de Sanidad)

La Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Comunidad de Madrid (UETS-Madrid) asume la responsabilidad exclusiva de la forma y el contenido final de este informe. Las manifestaciones y conclusiones de este informe son las del Servicio de Evaluación y no necesariamente las de sus revisores externos.

Este documento puede ser reproducido parcial o totalmente para uso no comercial, siempre que se cite explícitamente su procedencia.

Fecha de publicación: 2024

Edita: Ministerio de Sanidad. Comunidad Autónoma de Madrid

Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Dirección General Asistencial.

Contacto: UETS-MADRID@salud.madrid.org

NIPO: En Trámite

# Agradecimientos

Los autores de presente informe quieren expresar su agradecimiento a Olga Reillo Sánchez, como documentalista, por el apoyo a este trabajo.

## Siglas y acrónimos

CVP	Craneo, Vértebras, Pelvis
ECA	Ensayo Clínico Aleatorio
EVA	Escala Visual Analógica
NS	No significativas
RAR	Reducción absoluta de riesgo
RedETS	Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud
RR	Riesgo Relativo
TP	Tensión parcial
TPE	Tensión parcial excesiva
TR	Tachibana-Ryojutsu

# Índice

RESUMEN DIRIGIDO A LA CIUDADANÍA .....	7
SUMMARY ADDRESSED TO CITIZENS.....	8
I. INTRODUCCIÓN.....	9
I.1. Descripción del Seitai.....	10
I.2. Descripción de las indicaciones clínicas.....	14
I.3. Opciones terapéuticas habituales de referencia .....	14
II. ALCANCE Y OBJETIVO .....	15
III. METODOLOGÍA.....	16
III.1. Fuentes de información y estrategia de búsqueda.....	16
III.2. Selección de estudios.....	17
III.3. Valoración de la calidad de los estudios .....	19
III.4. Extracción de datos y síntesis de la evidencia .....	19
III.5. Participación de los agentes de interés.....	19
IV. RESULTADOS .....	20
M1 Resultado de la búsqueda bibliográfica .....	20
M11 Características de los estudios incluidos .....	22
M12 Calidad metodológica de los estudios incluidos .....	23
M2 Descripción y análisis de resultados .....	24
M21 Seguridad.....	24
M22 Eficacia .....	24
V. DISCUSIÓN.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	28
CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES.....	29
DECLARACIÓN DE INTERESES .....	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31
ANEXOS .....	32

Anexo 1. Búsqueda bibliográfica .....	32
Anexo 2. Organizaciones contactadas.....	37
Anexo 3. Artículos analizados a texto completo .....	38
Anexo 4. Artículos excluidos por título y abstract .....	39
Anexo 5. Tabla de estudios excluidos .....	42
Índice de tablas y figuras	
Tabla 1. Bases de datos electrónicas consultadas.....	16
Tabla 2. Páginas web consultadas .....	17
Tabla 3. Criterios de selección de los estudios.....	18
Tabla 4. Resultados de la búsqueda bibliográfica.....	20
Tabla 5. Características de los estudios incluidos .....	22
Tabla 6. Resultados de los desenlaces.....	25
Tabla 7. RR y RAR Seitai estilo Tachibana vs Masaje .....	25
Tabla 8. RR y RAR Seitai estilo Tachibana vs Acupuntura .....	26
Tabla 9. Características de los estudios excluidos .....	42
13.2. Índice de Figuras	
Figura 1. Diagrama de flujo de la búsqueda bibliográfica .....	21
Figura 2. Riesgo de sesgo. Herramienta Rob 2.....	23

# Resumen dirigido a la ciudadanía

Nombre de la técnica con pretendida finalidad sanitaria	Seitai
Definición de la técnica e indicaciones clínicas	Seitai es una técnica o modalidad de trabajo corporal y manual mente/cuerpo. Es una actividad cultural cuyo cometido es cultivar el movimiento espontáneo y observar-comprender-respetar su manifestación. De esta manera, pretende revertir los problemas de salud y la manera en que afrontamos los conflictos de la vida.
Calidad de la evidencia	La búsqueda de evidencia para la respuesta a la pregunta de este informe ha arrojado solo un ensayo clínico que tiene una calidad baja por lo que existe poca confianza en los resultados obtenidos. El resto de la literatura encontrada respecto al Seitai, definido como actividad cultural que cultiva el movimiento espontáneo, no son estudios científicos sino artículos de opinión e información en páginas web promovidas por sujetos que imparten esta disciplina.
Resultados claves	El estudio incluido analizado es de baja calidad y no genera suficiente confianza en los resultados, que muestran que el Seitai, para determinadas patologías osteomusculares, resulta beneficioso respecto al bienestar percibido y a reducción del dolor. Dadas las características de la técnica manual y/o corporal, el riesgo de efectos adversos es bajo. Aún así, no hay notificación de dicho aspecto en el estudio evaluado.
Conclusión final	Aunque el conjunto de técnicas de movimiento corporal denominadas Seitai podría disminuir el dolor e incrementar la sensación de bienestar en las patologías musculares, la calidad de la evidencia revisada no permite llevar a ningún tipo de conclusión sobre eficacia y seguridad en ninguna condición clínica relevante.

# Summary addressed to citizens

Name of the technique with health purposes	Seitai
Definition of the technique and clinical indications	Seitai is a technique or modality of bodywork and mind/body manual work. It is a cultural activity whose purpose is to cultivate the spontaneous movement and to observe-understand-respect its manifestation.
Quality of the evidence	<p>The search for evidence for the answer to the question of this report has yielded only one clinical trial that has a low quality so there is little confidence in the results obtained.</p> <p>The rest of the literature found regarding Seitai, defined as a cultural activity that cultivates spontaneous movement, are not scientific studies but opinion articles and information on websites promoted by subjects who teach this discipline.</p>
Key results	<p>The included study analyzed is of low quality and does not generate sufficient confidence in the results, which show that Seitai, for certain musculoskeletal pathologies, is beneficial in terms of perceived well-being and pain reduction.</p> <p>Given the characteristics of the manual and/or body technique), the risk of adverse effects is low. Even so, there is no report of this aspect in the study evaluated.</p>
Final conclusion	<p>Although the set of body movement techniques called Seitai could decrease pain and increase the feeling of well-being in muscular pathologies, the quality of the evidence reviewed does not allow to draw any conclusions about efficacy and safety in any relevant clinical condition.</p>

# I. Introducción

Este informe se enmarca en los objetivos del “Plan de Protección de la Salud frente a las pseudoterapias” impulsado por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Ciencia e Innovación. Su principal objetivo es proporcionar a la ciudadanía información veraz para que pueda diferenciar las prestaciones y tratamientos cuya eficacia terapéutica o curativa ha sido contrastada científicamente de todos aquellos productos y prácticas que, en cambio, no lo han hecho.

El Plan contempla cuatro líneas de actuación y la primera de ellas es generar, difundir y facilitar información, basada en el conocimiento y en la evidencia científica más actualizada y robusta de las pseudoterapias a través de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud (RedETS).

Con el fin de avanzar en esta línea se ha asignado una línea de actividad para el apoyo a la evaluación de la evidencia científica que se requiere desde el Plan de Protección de la Salud frente a las pseudoterapias en el marco del Plan de trabajo Anual de la RedETS.

Como punto de partida se elaboró un análisis exploratorio inicial, basado en una búsqueda de las publicaciones científicas del tipo revisiones sistemáticas y ensayos clínicos, limitada temporalmente al período 2012-2018, en la base de datos médica (Pubmed) sobre el listado de 138 terapias incluidas en el Documento de Situación de las Terapias Naturales del Ministerio de Sanidad (1). El análisis exploratorio realizado no identificó ensayos clínicos o revisiones sistemáticas publicados durante el periodo 2012-2018 que proporcionaran evidencia científica en el caso de 71 de los procedimientos incluidos en el listado. Por tanto, para estas técnicas no se localizó soporte en el conocimiento científico con metodología lo suficientemente sólida (ensayos clínicos o revisiones sistemáticas) que sirviera para evaluar su seguridad, efectividad y eficacia, de manera que se clasificaron como pseudoterapias según la definición del mencionado Plan, que considera pseudoterapia a la sustancia, producto, actividad o servicio con pretendida finalidad sanitaria que no tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad.

Para las restantes técnicas en las que se localizaron publicaciones científicas con la búsqueda realizada, se ha planificado un procedimiento de evaluación progresivo, para analizarlas en detalle. En este marco se incluye la evaluación de la eficacia y seguridad del Seitai como técnica en condiciones clínicas seleccionadas.

## I.1. Descripción del Seitai

Esta técnica, según la información presentada en las páginas web Espaidó de Magda Barneda y Fundación Seitai (2)(3) es definida como una actividad cultural dedicada a la investigación del ser humano y la salud, que observa y promueve el movimiento espontáneo regenerador, que se da de forma diferente en cada uno de nosotros, y nos enseña a aprender de él.

Al igual que otras prácticas orientales, en el Seitai, el Ki (Chi o Qi) es el eje central (3). Pero a diferencia de otras terapias orientales como el Yoga o el Tai Chí, que restablecen las energías propias del ser humano a través de ejercicios estandarizados, el Seitai respeta el movimiento espontáneo de la vida desde la concepción y de esta manera, pretende revertir los problemas de salud y la manera en que afrontamos los conflictos de la vida como el embarazo, el parto, el crecimiento, la educación, las relaciones humanas en el trabajo, familia, amigos, pareja, etc... (3).

El Seitai entiende el cuerpo como un ser en constante búsqueda del equilibrio interno frente a la realidad externa. Por eso, propone el reconocimiento de diferentes síntomas, como la fiebre, el dolor, la tos, etc., como una manifestación de la necesidad de reajuste de nuestro organismo.

Mediante las prácticas del Seitai se cultiva la coordinación natural de la CVP (Cráneo, Vértebras y Pelvis) a través del movimiento espontáneo de nuestro cuerpo (2)(3).

**La CVP** (Cráneo, Vértebras y Pelvis) constituye la parte rectora del organismo y es la máxima organización de todas las asociaciones celulares del mismo. Más concretamente, la CVP se compone de cinco cavidades:

1. Craneal (centro del sistema nervioso)
2. Pectoral y hombros (centro del sistema locomotor, combustivo y respiratorio)
3. Digestiva (centro del sistema asimilo-circulatorio)
4. Urinaria (centro del sistema eliminatorio)
5. Pélvica (centro del sistema reproductor y regenerador celular)

Para conseguir mayor vitalidad, se necesita establecer coordinación entre el cráneo, las vértebras y la pelvis a través de cinco movimientos u **Oseis**. Estos, se refieren a la capacidad natural de reaccionar a los estímulos de una forma unificada (motriz, biológica y psíquica) para conseguir el equilibrio vital y la adaptación.

## La Osei.

Existen cinco Osei, cada una de ellas puede ser activa o receptiva, creando así diez maneras de percibir el mundo y reaccionar frente a él. Cada ser humano posee una combinación única de estas cinco Oseis.

### 1. Vertical:

Psique contemplativa, capacidad de organizar, planificar, pensamiento filosófico, visión objetiva. Cavidad craneal y sistema nervioso central.

### 2. Frontal:

Psique pragmática, capacidad de encontrar el camino más corto, eficacia, pensamiento técnico. Cavidad pectoral y sistema muscular y respiratorio.

### 3. Lateral:

Psique emocional, capacidad comunicativa, mediadora, búsqueda de la convivencia amistosa. Cavidad abdominal y sistema asimilo-circulatorio.

### 4. Rotatoria:

Psique competitiva, capacidad de vigilar el entorno cercano, marcar el territorio propio, proteger a los débiles frente al enemigo. Cavidad urinaria y sistema eliminatorio.

### 5. Central:

Psique afectiva, absoluta e instintiva, capacidad de realizaciones diminutas, lo invisible o espiritual, amor-odio, confianza-desconfianza. Cavidad pélvica, sistema reproductor y regenerador celular.

El movimiento fundamental de la vida es el de tensión-distensión, movimiento que podemos ver en el corazón, en los pulmones y que se da en todos los tejidos del organismo (5).

El ser humano se pone en tensión para realizar cualquier tipo de actividad, es natural e inherente al hecho de estar vivo. Cada individuo se pone en tensión de manera diferente, así ante un mismo hecho, unas personas tensan el cuello, otras los hombros, el estómago, los riñones o las piernas, a unas se les quita el hambre, a otras les da por comer, etc.

Cuando en el organismo se acumula un exceso de tensión, **La Tensión Parcial Excesiva (TPE)**, en una zona específica, diferente en cada persona, esta zona queda bloqueada y excluida del movimiento global de tensión-distensión y a esto le decimos Tensión Parcial (TP).

Para liberar esta tensión el cuerpo pone en marcha mecanismos autónomos como bostezos, movimientos espontáneos, sueños, etc.

De acuerdo con la teoría Seitai, cuando esto no es suficiente el cuerpo se manifiesta a través de inflamaciones, erupciones cutáneas, fiebre, resfriados, y cualquier otra sintomatología con el propósito de recuperar el equilibrio perdido, un problema que constituye el principal factor de enfermedades, traumatismos, estrés, conflicto en las relaciones, etc.

Recuperar el equilibrio del cuerpo para vivir plenamente es el objetivo del Seitai, para ello nos propone observar y apoyar las manifestaciones espontáneas de nuestro cuerpo que contienen la información necesaria e imprescindible para conseguirlo.

Haruchika Noguchi (Japón, 1912-1976), reconocido como uno de los mejores terapeutas tradicionales del Japón, creó y desarrolló la enseñanza del Seitai en los años cuarenta, después de ejercer como terapeuta durante veinte años. Él propone que, sin necesidad de conocimientos previos o dominio de técnicas específicas, el Seitai permite recuperar la coordinación natural de las diversas actividades celulares de nuestro organismo y la asociación natural entre consciente y no consciente.

Katsumi Mamine, discípulo directo de H. Noguchi, introdujo el Seitai en Cataluña en 1972 fundando la escuela Seitai de Barcelona. Consciente de que la dificultad para difundir el Seitai en la cultura occidental estriba en su definición como una vivencia personal y subjetiva, no estandarizada, propone la cultura Seitai como el desarrollo de prácticas muy sencillas tras la observancia de la Osei.

Así definen diferentes prácticas del Seitai, katsugen undo, yuki y gyoki, en las que, según refieren, cada individuo presta una atención directa al movimiento espontáneo, en las que, sin necesidad de conocimientos previos o dominio de técnicas específicas, permitirían recuperar la coordinación natural de las diversas actividades celulares del organismo y la asociación natural entre consciente e inconsciente (Fundación Seitai).

- 1. Katsugen Undo**, esta práctica consiste en sentir el estado de nuestra CVP (Cráneo, Vértebras y Pelvis) estimulando el movimiento espontáneo propio del cuerpo. En la medida que este movimiento es más fluido, es decir que existe una mayor coordinación de la CVP, el cuerpo no sólo se regenera, sino que también se expresa psíquica y corporalmente de una manera más auténtica y más de acuerdo con su naturaleza recobrando el equilibrio.
- 2. El Yuki** consiste en atender nuestro organismo a través de las manos. Puede realizarse de forma individual, de manera intuitiva, poniendo las manos sobre la boca del estómago, el vientre, etc, o en pareja consiguiendo una comunicación mutua.  
A través del yuki, se pretende que el Ki se comunique (escuchar el

Ki con las manos), alejando de la mente toda intención, no buscando “curar”, como sucede en otras técnicas orientales, consideradas como técnicas terapéuticas, sino prestar atención al Ki (3)(5).

En una de las prácticas en pareja, que explican en la página web de Magda Barneda (2), el actor coloca las manos sobre la columna vertebral del receptor con el objetivo de descubrir rigideces, falta de movimiento o de respiración, y sentir su estructura orgánica y conectar con la persona. Proponen que cada vértebra está relacionada con una función orgánica, psíquica y motriz, y que a través de ellas se puede percibir el grado de coordinación de la CVP (Cráneo, Vértebras y Pelvis) e incluso incrementarlo.

Refieren, tras las prácticas (tanto el actor como el receptor), tener una sensación íntima de renovación consiguiendo que la respiración sea más profunda, la mente se vacíe surgiendo así un nuevo estado de ánimo fruto del cambio corporal.

**3. El Gyoki**, es una práctica individual tradicional del Oriente, significa ejercitar el Ki, con la que se pretende aumentar la concentración y desarrollar la capacidad de captar el Ki, la energía vital, a través de ejercicios respiratorios. Por ejemplo, se imaginan que se está respirando por toda la columna, desde la nuca inspirando hacia abajo, sintiendo el estado de cada una de las vértebras. (2)(3).

**4. Observación y Comprensión del Taiheki**, definido por Noguchi como la combinación particular e irrepetible que posee cada individuo de las cinco Osei que se traduciría en el predominio de algunas de las cinco Osei sobre las otras, esto estaría determinado de forma hereditaria, es decir, debido al condicionamiento congénito (3).

Para comprender el Taiheki es básica la observación por cada individuo de su movimiento espontáneo y el de los demás, que ayudaría a comprender mejor y respetar la naturaleza de cada individuo y conseguir relacionarse mejor con nosotros mismos, los demás y el entorno. Se pretende entender así los conflictos de las personas, sus dolencias, las partes del cuerpo afectadas, y este hecho por sí mismo aliviaría los problemas que tienen su base en la incertidumbre (6).

**5. El Seitai Soho (Orientación Individual)** (2) atiende al alumno de Seitai individualmente, con el objetivo de que el terapeuta le señale lo más fielmente posible su Tensión Parcial Excesiva, para que él mis-

mo pueda, de forma ajustada a su estado real, recuperar y cultivar su coordinación CVP (Cráneo, Vértebras y Pelvis) y la flexibilidad de su manifestación espontánea.

Enmarcado como una terapia de manipulación, se encuentra el **Tachibana-Ryojutsu** como una terapia del equilibrio corporal dentro del Seitai. En esta, se promueven cuatro técnicas llamadas Zan, Hatsu, Kyo, Wa. La base de esta terapia de manipulación comienza con la palpación que se practica como un primer paso para planificar el flujo de los procedimientos terapéuticos al revisar de forma instantánea todo el cuerpo y así identificar las partes del cuerpo afectadas susceptibles de ser tratadas. Proponen utilizar los flujos y los movimientos de manipulación para producir efectos terapéuticos. A través de este procedimiento refieren que el paciente nota rápidamente mejoría en su sistema nervioso sensitivo, musculoesquelético y en los centros cerebrales. Este método proporciona una gran confianza en el paciente (7)(8).

## I.2. Descripción de las indicaciones clínicas

Según la página web oficial de BioSeitai, esta técnica iría dirigida a personas con dolores de espalda, trastornos de ansiedad, enfermedades dermatológicas, digestivas, etc... Así mismo, refieren beneficios en el embarazo y la crianza, podría mejorar la autoconfianza, regularía la actividad sexual e incluso fortalecería el sistema inmunitario (9).

## I.3. Opciones terapéuticas habituales de referencia

La falta de una indicación clínica clara para el Seitai hace que no sea posible describir las opciones terapéuticas habituales de referencia a esta técnica.

## II. Alcance y objetivo

No se va a limitar a priori el campo en el que el Seitai pudiera tener beneficios para la salud.

De la misma manera, se pretende usar como comparadores cualquier otra técnica o placebo y su uso en cualquier situación clínica.

La población diana está compuesta por sujetos de cualquier edad con cualquier patología osteomuscular o no, o condición clínica considerados para la aplicación terapéutica del Seitai y está dirigido a los profesionales con capacidad de ofrecer o indicar este tratamiento, a pacientes y a población en general.

El objetivo de este informe es identificar, evaluar críticamente y sintetizar la evidencia científica disponible sobre la seguridad y la eficacia del Seitai en el tratamiento de cualquier condición en comparación con cualquier alternativa terapéutica o no, en términos de calidad de vida o mejora de cualquier sintomatología.

Se propone para ello el desarrollo de una revisión sistemática de la literatura publicada en revistas científicas hasta julio de 2021.

# III. Metodología

Se realizará una revisión sistemática de la literatura, basada en la metodología Cochrane (10) sobre la eficacia y seguridad de Seitai.

## III.1. Fuentes de información y estrategia de búsqueda

En la Tabla 1 se describen las bases de datos electrónicas consultadas entre enero de 2015 y agosto de 2021 y en el Anexo 1 se describen las estrategias de búsqueda realizadas en inglés y español, y los resultados obtenidos.

**Tabla 1. Bases de datos electrónicas consultadas**

Base de datos	Fecha de inicio	Fecha de cierre
MEDLINE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
EMBASE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
COCHRANE Library	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
WOS	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
SUMSearch 2	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
TRIP Database	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
NICE, CADTH, INAHTA	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
GPC	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
ClinicalTrials.gov,ICTRP	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
PROSPERO	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
TESEO	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
FISTERRA	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
UptoDATE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
PEDro	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
DARE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
Scopus	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
MEDES	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
EPISTEMONIKOS	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
L.OVE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021
Proquest	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021

También se consultaron paginas web:

Tabla 2. Páginas web consultadas
<a href="https://www.seitai-barcelona.com">https://www.seitai-barcelona.com</a>
<a href="https://www.bioseitai.com">https://www.bioseitai.com</a>
<a href="https://www.espaído.com › seitai">https://www.espaído.com › seitai</a>
<a href="http://www.culturaseitai.com">http://www.culturaseitai.com</a>
<a href="https://nihon-tramed.jp/?page_id=4908">https://nihon-tramed.jp/?page_id=4908</a>

Además, se consultó con expertos en el área para identificar otras posibles publicaciones de interés.

## III.2. Selección de estudios

Los artículos localizados fueron leídos por título y resumen por dos revisores de forma paralela e independiente. En caso de duda y/o desacuerdo entre ellos, se acudió a un tercer revisor que comprobó los criterios del protocolo e intentó llegar a un consenso con los otros dos revisores.

A continuación, se recuperaron las publicaciones completas (incluyendo todas aquellas en las que su elegibilidad no se podía determinar por el resumen) y se volvió a comprobar la concordancia con los criterios de la revisión.

Los estudios fueron seleccionados siguiendo los criterios de selección que se describen en la Tabla 3

**Tabla 3. Criterios de selección de los estudios**

Criterio	Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Diseño del estudio	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Revisiones sistemáticas (RS).</li> <li>-Ensayos controlados aleatorizados (ECA).</li> </ul> <p>Se incluye cualquier formato de publicación (artículo, resumen, carta al editor).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudios controlados no aleatorizados.</li> <li>- Estudios no controlados/series de casos.</li> <li>- Estudios observacionales (cuantitativos y/o cualitativos).</li> <li>- Revisiones narrativas y opiniones de expertos.</li> <li>- Tesis doctorales.</li> <li>- Estudios en animales</li> </ul>
Características de la población	Persona de cualquier edad, con cualquier patología o condición clínica.	
Intervención	Seitai	
Comparador	Cualquiera	Seitai asociado a cualquier otra disciplina o indicación
Medida de resultado	<p>Eficacia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cambios en las escalas de medida de frecuencia, intensidad y duración de dolor.</li> <li>- Mejora de la fuerza.</li> <li>- Mejora de la rigidez.</li> <li>- Reducción de síntomas.</li> <li>- Calidad de vida relacionada con la salud (general y específica, física y/o mental), o cualquiera de sus componentes por separado (e.g., funcionalidad física, mental, social, laboral, actividades de la vida diaria).</li> <li>- Satisfacción con el tratamiento.</li> </ul> <p>Seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Efectos adversos graves (requieren hospitalización o suponen una amenaza para la vida).</li> <li>- Efectos adversos leves.</li> </ul>	
Idioma	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inglés</li> <li>- Español</li> </ul>	- Otros idiomas

### III.3. Valoración de la calidad de los estudios

La calidad de los estudios seleccionados para la respuesta al informe se realizó siguiendo los criterios señalados en las evaluaciones de lectura crítica de cada tipo de diseño.

En este caso al tratarse de un EC se utilizó la herramienta de riesgo de sesgos desarrollada por la Cochrane, RoB 2 (11).

### III.4. Extracción de datos y síntesis de la evidencia

La extracción y síntesis se realizó también por dos autores, de forma paralela en una hoja Excell diseñada para este fin.

### III.5. Participación de los agentes de interés

La implicación de los agentes con interés en la tecnología a evaluar se planteó desde el inicio del proceso de evaluación con el objetivo de que pudieran realizar aportaciones sobre los aspectos relevantes para ellos.

Se realizó una invitación activa a través de correo electrónico a las organizaciones profesionales y de usuarios relacionadas con el Seitai para que aportaran evidencia científica sobre la eficacia clínica y seguridad de la técnica. Se invitó únicamente a aquellas organizaciones que cumplieran los siguientes criterios: ser entidades en el Estado español, estar relacionadas con las ciencias o el ámbito de la salud, y estar legalmente constituidas (ver Anexo 2). Se envió el protocolo de trabajo a estas asociaciones junto a un formulario de solicitud de información en la que se explicó que el objetivo era únicamente la aportación de evidencia científica disponible. Se estableció un plazo de 15 días para la recepción de aportaciones. Se aceptaron también las aportaciones de organizaciones que no fueron invitadas activamente, siempre y cuando éstas cumplieran los criterios de participación mencionados y las aportaciones se recibieran dentro del mismo plazo de 15 días.

Finalmente se obtuvo respuesta de la Fundación Seitai Barcelona donde comunicaban que no podían aportar ni estudios clínicos ni publicaciones sobre la eficacia clínica y seguridad del Seitai porque no es su campo de acción puesto que Seitai no es una actividad terapéutica, es una cultura de vida/salud y por tanto no propone tratamientos para curar o mejorar síntomas de enfermedad.

# IV. Resultados

## IV.1. Resultado de la búsqueda bibliográfica

En la Tabla 4, se describen las bases de datos electrónicas consultadas hasta septiembre de 2021 y sus resultados.

**Tabla 4. Resultados de la búsqueda bibliográfica**

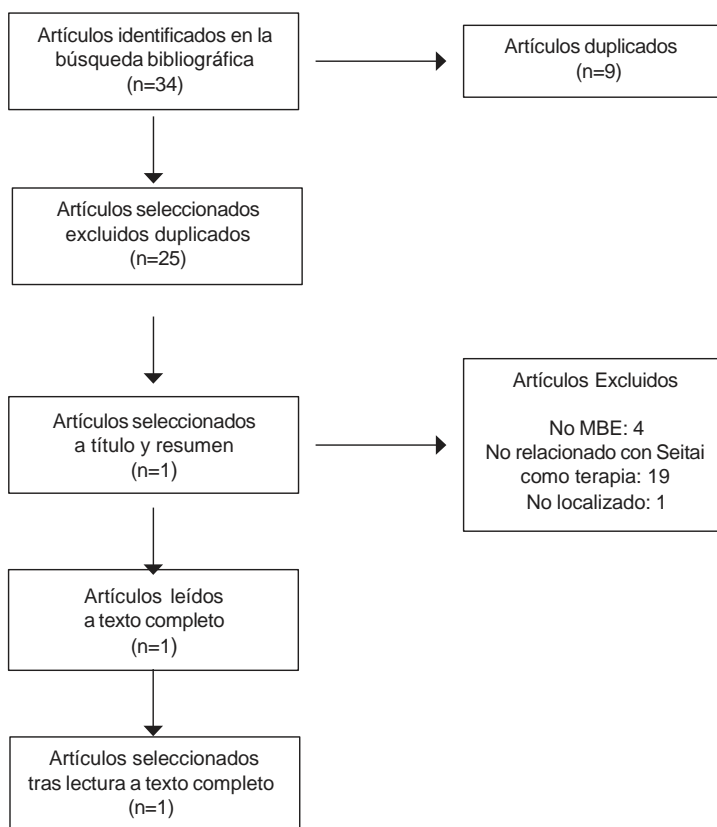
Base de datos	Fecha de inicio	Fecha de cierre	Trabajos (n)
MEDLINE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
EMBASE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
COCHRANE Library	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
WOS	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	17
SUMSearch 2	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	2
TRIP Database	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
NICE, CADTH, INAHTA	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
GPC	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
ClinicalTrials.gov,ICTRP	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
PROSPERO	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
TESEO	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
FISTERRA	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
UptoDATE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
PEDro	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	1
DARE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
Scopus	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	5
MEDES	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
EPISTEMONIKOS	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
L.OVE	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	0
Proquest	1 de Enero de 2015	31 de Agosto de 2021	4
Total trabajos identificados			34

Tras la búsqueda sistemática con las palabras clave “Seitai”, “Katsugen undo” y “Ryojutsu” en las bases de datos de Pubmed, Cochrane, EMBASE, WOS, PEDro, SUMSearch, TRIPDatabase, TESEO, Scopus y Proquest se identificaron 34 referencias de las que 33 fueron excluidas. Nueve fueron descartados por aparecer duplicados en las bases de datos consultadas. Diecinueve

fueron excluidos por no referirse a Seitai como procedimiento terapéutico, la mayoría de ellos se referían a patentes de artículos relacionados con la técnica, como camillas, alfombras etc. Cuatro fueron desechados por tratarse de artículos de opinión en revistas, revisiones narrativas sobre el fundamento de la técnica o sobre mecanismos de acción y documentos no basados en la evidencia. Por último, 1 artículo no pudo ser localizado a pesar de los intentos reiterados por la documentalista que apoya el informe.

Una búsqueda posterior en las bases de datos PRÓSPERO, FISTERRA, UpToDate, DARE, MEDES, EPISTEMONIKUS, L.OVE y en la de Agencias de Evaluación Sanitaria, Guías de Práctica Clínica y Ensayos Clínicos no arrojó ningún resultado.

**Figura 1. Diagrama de flujo de la búsqueda bibliográfica.**



Las causas de exclusión se detallan en el anexo 5.

Se seleccionó por tanto para la resolución de la pregunta objeto del informe el artículo de Tachibana et al., publicado en 2012 en la revista Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine (10).

### Búsqueda a través de literatura gris y contacto con profesionales:

Con el objeto de conocer más sobre esta técnica se consultaron las página web de la Fundación Seitai Barcelona (<https://www.seitai-barcelona.com>) y el resto de páginas web que figuran en la tabla 3.

Se intentó contacto a través de los correos electrónicos y no se obtuvo respuesta. No se localizaron expertos en el área para identificar otras posibles publicaciones de interés.

## M11. Características de los estudios incluidos

Se ha identificado 1 ECA:

Tachibana, Kazuhiro et al. “Randomized Comparison of the Therapeutic Effect of Acupuncture, Massage, and Tachibana-Style-Method on Stiff Shoulders by Measuring Muscle Firmness, VAS, Pulse, and Blood Pressure.” *Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM* vol. 2012 (2012): 989705. doi:10.1155/2012/989705 (9).

En la Tabla 5 se muestran las características del estudio.

**Tabla 5. Características de los estudios incluidos**

Tachibana 2012	Población	Intervención	Comparador	Desenlaces
	N=47 - Edad: 36,1±9,8 - Sexo: 29 hombres/18 mujeres. - Grupo masaje: 15 - Grupo acupuntura: 15 - Grupo Tachibana: 17	GRUPO 1: MASAJE GRUPO 2: ACUPUNTURA GRUPO 3: Método Tachibana (tipo de SEITAI)	Se comparan entre los 3 grupos	1. Firmeza muscular 2. EVA* rigidez 3. Pulso 4. ensión arterial 5. Temperatura corporal en la zona tratada

\*Escala Visual Analógica (EVA)

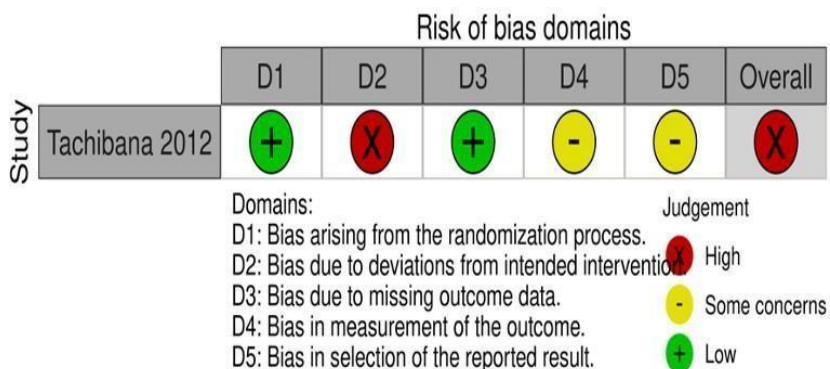
En resumen, se trata de un ensayo clínico aleatorizado (ECA), realizado sobre 47 sujetos sanos con contracturas en los hombros, de edad media 36 años, con un mayor porcentaje de hombres que de mujeres, a los que se aleatorizó a masaje (15 sujetos), acupuntura (15 sujetos) o Seitai estilo Tachibana (17 sujetos).

Para conocer el beneficio de la técnica en pacientes con contractura muscular se midieron los siguientes desenlaces: firmeza muscular automatizada y estandarizada, rigidez según escala EVA modificada, pulso y tensión arterial a través de una medición automatizada y temperatura corporal en la zona tratada.

## M12 Calidad metodológica de los estudios incluidos

Al tratarse de un ensayo clínico, para valorar su calidad se aplicó la herramienta de valoración de Riesgos de Sesgos RoB 2 desarrollada por la Cochrane Collaboration: el estudio tiene un riesgo alto de sesgos, debido fundamentalmente a la imposibilidad de cegar las intervenciones propuestas y no poder evaluar si habían sido elegidos, previo al análisis, los desenlaces utilizados.

Figura 2. Riesgo de sesgo. Herramienta RoB-2



## IV.2. Descripción y análisis de resultados

### M21. Seguridad

No se han encontrado estudios que den resultados sobre eventos adversos para Seitai por lo que no se han evaluado y no se pueden dar dichos resultados sobre la seguridad de la técnica. No obstante, por la descripción de la técnica, no parece presentar a priori un alto riesgo de causar daños directos por su aplicación.

### M22 Eficacia

En la tabla 7 y 8 se muestran los resultados de la evaluación de Seitai frente a los dos comparadores utilizados (masaje y acupuntura) para conocer la eficacia de la técnica en la resolución de la patología muscular.

En ningún lugar del artículo analizado es posible conocer los resultados netos de cada una de las intervenciones, ni su relación. Sí aportan el número de pacientes que refieren mejoría para cada una de las variables en cada una de las intervenciones excepto para la presión arterial sistólica y diastólica. Respecto a este último desenlace, describen en el estudio que no hubo diferencias significativas, pero no hay datos desagregados para cada uno de los grupos en cuanto a número de sujetos que experimentaron o no cambios en las cifras antes y después del tratamiento administrado.

Con los datos del número de pacientes que referían mejoría para cada variable (tabla 6) se ha podido calcular el riesgo relativo (RR) y reducción absoluta de riesgo (RAR)(tablas 7 y 8) de Seitai con el método Tachibana vs Masaje y Seitai con el método Tachibana vs acupuntura, con un IC del 95%.

**Tabla 6. Resultados de desenlaces**

Técnica	Acupuntura			Masaje			Tachibana			Total
Nº de pacientes	15			15			17			47
Firmeza muscular	A	D	SC	A	D	SC	A	D	SC	
	6	8	1	7	8	0	0	17	0	
Temperatura	A	D	SC	A	D	SC	A	D	SC	
	4	11	0	11	3	1	4	13	0	
Pulso	A	D	SC	A	D	SC	A	D	SC	
	6	7	2	2	10	3	1	14	2	
EVA (rigidez de hombros)	A	D	SC	A	D	SC	A	D	SC	
	1	13	1	1	13	1	0	17	0	

A: Aumento, D: Disminución S, C: Sin cambios

La firmeza muscular y la temperatura corporal se midieron en GB-21, que se encuentra en medio de la apófisis espinosa de la vértebra C7 y el acromion, antes y después del tratamiento. El pulso también se tomó antes y después del tratamiento.

Cambios en la EVA en la rigidez de hombros, percibidos por los sujetos antes y después del tratamiento.

En todos los desenlaces se registró el número de pacientes en los que hubo aumento, disminución o no hubo cambios antes y después de las diferentes técnicas aplicadas.

**Tabla 7. RR y RAR Seitai estilo Tachibana vs Masaje**

Desenlaces	Incidencia en intervención (li)	Incidencia en comparador (lc)	RR (IC 95%)	RAR (IC 95%)	p
Firmeza muscular en el área tratada	1	0.533	1.875 (1.1679 a 3,0101)	-0,466 (-0.698 a -0.180)	P<0,01** (TR)
Temperatura en el área tratada	0.764	0.200	3.823 (1.343 a 10.881)	-0.564 (-0.755 a -0.218)	P<0,05* (Ma)
Pulso	0.823	0.667	1.235 (0.811 a 1,880)	-0.157 (-0.431 a 0,139)	NS
EVA	1	0.866	1.153 (0.946 a 1.407)	- 0.133 (-0.378 a 0.074)	P<0,05 * (TR)

\*: diferencia estadísticamente significativa por la prueba F de Scheffe (P <0.05)

\*\* : diferencia estadísticamente significativa por la prueba F de Scheffe (P <0.01).

NS: sin diferencia significativa

Ac: acupuntura; Ma: Masaje; TR: Tachibana-Ryojutsu

**Tabla 8. RR y RAR Seitai estilo Tachibana vs Acupuntura**

Desenlaces	Incidencia en intervención (Ii)	Incidencia en comparador (Ic)	RR (IC 95%)	RAR (IC 95%)	p
Firmeza muscular en el área tratada	1	0.533	1.875 (1.1679 a 3,0101)	-0,466 (-0.698 a -0.180)	P<0,01** (TR)
Temperatura	0.764	0.733	1.042 (0.696 a 1.560)	-0.031 (-0.320 a -0.253)	NS
Pulso	0.823	0.466	1.764 (0.984 a 3,164)	-0.356 (-0.603 a - 0,027)	P<0,05*** (TR)
EVA	1	0.866	1.153 (0.946 a 1.407)	- 0.133 (-0.378 a 0.074)	NS

\*: diferencia estadísticamente significativa por la prueba F de Scheffe (P <0.05)

\*\* : diferencia estadísticamente significativa por la prueba F de Scheffe (P <0.01).

\*\*\*: diferencia estadísticamente significativa por la prueba de Turkey-Kramer (P < 0.05).

NS: sin diferencia significativa

Ac: acupuntura; Ma: Masaje; TR: Tachibana-Ryojutsu

# V. Discusión

El Seitai es una de las numerosas técnicas de origen oriental basadas en el trabajo corporal o movimiento corporal incluidas en las terapias mente-cuerpo. Todas ellas se basan en la regulación y equilibrio del chi (energía vital) mediante la realización de diferentes ejercicios como podemos ver en el Tai-Chi, Qi kong y otros. Concretamente, en esta técnica los movimientos propuestos son la realización de los movimientos naturales de forma repetida con el objeto de reequilibrar el chi, a diferencia del yoga o Tai-Chi que son movimientos estandarizados.

La búsqueda activa realizada solo ha detectado un ensayo clínico que, visto de forma detallada (en el apartado de resultados se describen los datos aparecidos en la publicación), manifiesta importantísimas carencias metodológicas para ser considerado como una publicación con calidad suficiente para arrojar alguna certeza sobre el resultado ofrecido. El estudio se trata de una intervención abierta consistente en una sesión de 90 segundos de masaje, acupuntura o movimientos Tachibana – Ryojutsu aplicados fuera de la zona a evaluar para medir variables generales y de tensión muscular y con ello llegar a algún tipo de conclusión sobre las diferentes técnicas. Este diseño no se puede considerar metodológicamente adecuado para considerarlo un ensayo clínico que permita comparar diferentes tratamientos de cualquier problema de salud.

No consideramos que pueda establecerse discusión posible sobre una técnica que no se ha evaluado científicamente de forma alguna.

## VI. Conclusiones

El conjunto de técnicas de movimiento corporal denominadas Seitai podría disminuir el dolor e incrementar la sensación de bienestar en patologías musculares. Sin embargo, dicha técnica no ha sido evaluada bajo condiciones científicas de mínima calidad y, por tanto, la calidad de la evidencia revisada no permite llegar a ningún tipo de conclusión sobre su eficacia, efectividad y seguridad en ninguna condición clínica relevante.

El equilibrio de la energía vital mediante el ejercicio es una elaboración intelectual que no confiere plausibilidad biológica a la hipótesis del beneficio de ningún tipo de intervención terapéutica. Dicho concepto no es una estructura anatómica, fisiológica o funcional verificable en un entorno científico.

# Contribución de los autores

**Pilar Loeches Belinchón y Blanca Novella Arribas.** Técnicas de la UETS-Madrid. Planificación, dirección y revisión del estudio y redacción parcial del presente informe y versión final del informe.

**Pilar Loeches Belinchón.** Técnica de la UETS-Madrid. Selección de estudios, extracción de datos, lectura crítica de los estudios incluidos, síntesis cuantitativa de resultados, redacción parcial del presenta informe.

**Francisco Rodríguez Salvanés.** Técnico de la UETS-Madrid. Selección de estudios, extracción de datos, lectura crítica de los estudios incluidos, síntesis cuantitativa de resultados, redacción parcial del presenta informe.

**Olga Reillo Sánchez.** Documentalista. Desarrollo de la estrategia de búsqueda y consulta en bases de datos.

**Vicente Baos Vicente.** Médico de Familia SERMAS. Revisión del estudio y redacción parcial del presente informe.

# Declaración de intereses

Los autores del presente informe declaran no tener conflictos de intereses en relación con la tecnología evaluada y los comparadores considerados.

# Referencias bibliográficas

1. Nota resumen informe terapias naturales [Nota de prensa] Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011 [Available from:<https://www.sanidad.gob.es/novedades/docs/analisisSituacionT-Natu.pdf>
2. <https://www.espaído.com>
3. <https://www.seitai-barcelona.com>
4. <http://www.culturaseitai.com/2010/04/el-ki-consideraciones-iniciales.html>
5. Albareda C. Seitai. *Pediatría Catalana* 2002; 66:251- 255
6. Jódar Calpe a. Taiheki. El dilema del comportamiento humano y el exceso de energía. Seitai Books; N.º 1 edición (17 febrero 2015)
7. Tachibana K, Ueki N, Uchida T, Koga H. Randomized Comparison of the Therapeutic Effect of Acupuncture, Massage, and Tachibana-Style-Method on Stiff Shoulders by Measuring Muscle Firmness, VAS, Pulse, and Blood Pressure. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012; 2012:989705. doi: 10.1155/2012/989705. Epub 2012 Feb 25. PMID: 22474534; PMCID: PMC3296300.
8. [https://nihon-tramed.jp/?page\\_id=4908](https://nihon-tramed.jp/?page_id=4908)
9. <https://www.bioseitai.com/wp-content/uploads/2017/09/05-17-cuerpo-mente-seitai-1.pdf>
10. Higgins J, Green S, editors. *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions* [Internet]. Version 5.1.0 [updated March 2011]. The Cochrane Collaboration; 2011. Disponible en: [www.cochrane-handbook.org](http://www.cochrane-handbook.org).
11. Sterne J, Savovi J, Page M, Elbers R, Blencowe N, Boutron I, et al. RoB 2: a revised tool for assessing risk of bias in randomised trials. *BMJ.* 2019

# Anexos

## Anexo 1. Búsqueda bibliográfica

Base de datos: Medline. Ovid		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	seitai.tw,kw	1
2	"katsugen undo".tw,kw	0
3	ryojutsu.tw,kw	1
4	or/1-3	1

Base de datos: EMBASE		
Búsqueda	Consulta	Resultados
#1	Seitai:ti,ab,kw	1
#2	"katsugen undo":ti,ab,kw	0
#3	Ryojutsu:ti,ab,kw	1
#4	#1 or #2 or #3	1

Base de datos: COCHRANE		
Búsqueda	Consulta	Resultados
#1	(seitai):ti,ab,kw	1
#2	("katsugen undo"):ti,ab,kw	0
#3	(Ryojutsu):ti,ab,kw	1
#4	{OR #1-#3}	1

Base de datos: WOS		
Búsqueda	Consulta	Resultados
#1	seitai (Topic) Collections = CCC, DIIDW, KJD, MEDLINE, RSCI, SCIELO, WOS	16
#2	"katsugen undo" (Topic) Collections = CCC, DIIDW, KJD, MEDLINE, RSCI, SCIELO, WOS	1
#3	"Ryojutsu" (Topic) Collections = CCC, DIIDW, KJD, MEDLINE, RSCI, SCIELO, WOS	1
#4	((#6) OR #7) OR #8 Collections = CCC, DIIDW, KJD, MEDLINE, RSCI, SCIELO, WOS	17

Base de datos: SUMSearch 2		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	0

Base de datos: TRIP DATABASE		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	1

Base de datos: Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu" <ul style="list-style-type: none"> <li>• NICE: sin resultados</li> <li>• CADTH: sin resultados</li> <li>• INAHTA: sin resultados</li> </ul>	0

Base de datos: Buscadores de Guías de Práctica Clínica		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu" <ul style="list-style-type: none"> <li>• National Guideline Clearinghouse (AHRQ): sin resultados</li> <li>• GIN: sin resultados</li> <li>• GuíaSalud: sin resultados</li> </ul>	0

Base de datos: Buscadores de Ensayos Clínicos		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu" <ul style="list-style-type: none"> <li>• ClinicalTrials.gov: sin resultados</li> <li>• ICTRP: sin resultados</li> </ul>	0

Base de datos: PROSPERO		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu"	0

Base de datos: TESEO (Base de datos de tesis doctorales)		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu"	1

Base de datos: FISTERRA		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu"	0

Base de datos: UpToDate		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojuitsu"	0

Base de datos: PEDro		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	1

Base de datos: DARE (Database of Abstracts of Reviews of Effects)		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	0

Base de datos: Scopus		
Búsqueda	Consulta	Resultados
#1	TITLE-ABS-KEY (seitai)	5
#2	TITLE-ABS-KEY ("katsugen undo")	5
#3	TITLE-ABS-KEY (ryojutsu)	1
#4	#1 or #2 or #3	5

Base de datos: MEDES (Medicina en español)		
Búsqueda	Consulta	Resultados
#1	("seitai"[TODOS])	0
#2	("katsugen undo"[TODOS])	0
#3	("ryojutsu"[TODOS])	0

Base de datos: Epistemonikos		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	0

Base de datos: L.OVE		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	0

Base de datos: ProQuest		
Búsqueda	Consulta	Resultados
1	"Seitai" OR "Katsugen undo" OR "ryojutsu"	4

## Anexo 2. Organizaciones contactadas

### 2.1. Organizaciones invitadas a aportar evidencia científica:

Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)  
FUNDACIÓN SEITAI BARCELONA

### 2.2. Organizaciones participantes en revisión externa:

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria  
Asociación Nacional de Profesionales y autónomos de las terapias Naturales (COFENAT)  
Sociedad Española de Farmacia Clínica y Comunitaria(SEFAC)  
Consejo General de Colegio de Fisioterapeutas de España

## Anexo 3. Artículos analizados a texto completo

### 2.1 Artículos incluidos:

1. Tachibana K, Ueki N, Uchida T, Koga H. Randomized Comparison of the Therapeutic Effect of Acupuncture, Massage, and Tachibana-Style-Method on Stiff Shoulders by Measuring Muscle Firmness, VAS, Pulse, and Blood Pressure. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012; 2012:989705. doi: 10.1155/2012/989705. Epub 2012 Feb 25. PMID: 22474534; PMCID: PMC3296300.

## Anexo 4. Artículos excluidos por título y abstract

1. Hee KK. A Comparative Study of the Somatic Movement Characteristics Between Kouk Sun Do and Katsugen Undo. *The Korean Journal of Dance Studies*. 2019;75(3):19-35.
2. Imoto H. Body posture diagnostic support system used in e.g. chiropractic medical treatment, uses server that stores photographed subject posture image associated with attribute information and diagnostic result generation knowledge [Internet]. JP2005000301-A. Disponible en: //DIIDW:2005052160
3. Kitada I, Yamamoto K, Isao K, Kotaro Y. Dead-weight-seitai manual healing traction apparatus for e.g. correcting bodily distortion, has oscillatory portion, rotation rollers and head mounting portion which are arranged along mounting base [Internet]. JP2003210504-A; EP1334708-A2; US2003144613-A1; EP1334708-A3. Disponible en: //DIIDW:2003582661
4. Matsui S. Elastic adhesive tape for medical use, has adhesive layer containing elastomer non-woven fabric having preset elongation, tensile strength and elongation ratio along both vertical and horizontal direction [Internet]. JP2005162958-A. Disponible en: //DIIDW:2005481578
5. Hirakawa M. Food colouring agent for forming pattern on cake-comprises chinese herbal remedy which does not harm body [Internet]. JP7079736-A; JP3231915-B2. Disponible en: //DIIDW:1995157808
6. Niwa A. Fragrant deodorant-contg. crude drug extract of e.g. Chrysanthemi Flos., Glycyrrhiza, Hyohen, etc [Internet]. JP2264663-A. Disponible en: //DIIDW:1990365860
7. Manual healing tool e.g. seitai for physical therapy has driving part e.g. lever which rolls lumbar support from left and right directions [Internet]. JP2002085495-A. Disponible en: //DIIDW:2002388952
8. Takahashi Y. Seitai healing method for treating e.g. lower back pain, involves supporting body of user with wall portion of restraint concave portion while user is lying sideways on bed [Internet]. JP2005137810-A. Disponible en: //DIIDW:2005377452
9. Yoshida N. Seitai manual healing band for body of person, has ventilation holes which are arrange at top portion of bulge member on flexible belt [Internet]. JP2003199776-A; JP3968244-B2. Disponible en: //DIIDW:2003537429

10. Seitai manual healing machine for correction of distortion and slippage of e.g. backbone of body, has seitai manual healing rod provided with healing components at ends and slidable within slide holder in frame [Internet]. JP2005118414-A. Disponible en: [://DIIDW:2005326807](#)
11. Seitai manual healing treatment aid has long shallow recess which is provided in inside length wedge mat and receives occipital region within upper face [Internet]. JP2002345863-A. Disponible en: [://DIIDW:2003072640](#)
12. Yoshida T. Structure height and excursion examining device used during chiropractic and seitai manual healing, tests height and excursion of structure by confirming spirit level and by sliding and pushing push bar respectively [Internet]. JP2005205128-A; JP4505669-B2. Disponible en: [://DIIDW:2005517614](#)
13. Testing method for medical treatment e.g. seitai manual healing, involves investigating the state of distortion of the body movement in easy directional action and difficult directional action [Internet]. JP2003310576-A. Disponible en: [://DIIDW:2003839186](#)
14. Ueda M. The History of Ecological Environment: Ideas Derived from Chinese Research. En: Sugiyama S, editor. Economic History of Energy and Environment [Internet]. 2015. p. 69-83. (Monograph Series of the Socio-Economic History Society Japan). Disponible en: [://WOS:000478769100004](#)
15. Hirobe F. Traction apparatus for use in seitai manual healing, has return spring which pulls up slide plate to hill upper direction of inclination board, and generate drawbar pull with weight of patient's head [Internet]. JP2004187919-A; JP3917933-B2. Disponible en: [://DIIDW:2004493103](#)
16. Age-related changes in distribution of body weight on soles of feet for selected actions and postures. *Percept Mot Skills* 1997; 85:3 Pt 2. PMID: 9450281, doi: 10.2466/pms.1997.85.3f.1263.
17. Calvete Torres Á. Análisis del autoconcepto, la percepción de la calidad de vida: salud y de la empatía en los practicantes del seitai: Seitai una nueva cultura sobre el conocimiento de la naturaleza humana. Sanagustín Fons MV dir, editor. 2015. <https://www.educacion.gob.es/teseo/mos-trarRef.do?ref=1203120>
18. Erratum to: Floodplain of the Tagliamento River (Northeast Italy) (*Japanese Journal of Ecology*, (2016), 66, 3, (725-728), 10.18960/seitai.66.3\_725). *Japanese Journal of Ecology*. 2017;67(1):73.
19. Adachi S, Hoshi N, Inoue J, Yasutomi E, Otsuka T, Dhakhwa R, et al. Indigo Naturalis Ameliorates Oxazolone-Induced Dermatitis but Aggravates Colitis by Changing the Composition of Gut Microflora. *International Archives of Allergy and Immunology*. 2017;173(1):23-33.
20. Albareda C. Sitai. *Pediatría Catalana*. 2006;66(5):251-5.

21. Saitaku K, Hatoh N, Kawasaki H, Satake T. The development of new extensible paper for heavy duty sack that helps material saving. Kami Pa Gikyoshi/Japan Tappi Journal. 2006;60(12):86-91.
22. Book Reviews. Contemporary Japan. 1 de diciembre de 1943;12(12):1652.
23. Egi M. Phenomenology of Katsugen Undo: Gaining a New Aspect of «I» Which I Can Trust [Internet] [M.A.]. [Ann Arbor]: California Institute of Integral Studies; 1999. Disponible en: <https://www.proquest.com/dissertations-theses/phenomenology-katsugen-undo-gaining-new-aspect-i/docview/304554892/se-2?accountid=15297>
24. Naitoh J. Vibration mode of the vocal cords during phonation--Observation according to ultrasonic pulse-transmission method--. Nippon Jibi Inkoka Gakkai/Journal of Otolaryngology of Japan. 1973;76(1):1-14.

## Anexo 5. Tabla de estudios excluidos

**Tabla 9. Características de los estudios excluidos**

Referencia	Título	Motivo de la exclusión
Albareda 2006	Seitai	Artículo de opinión. No MBE
Egi 1999	Phenomenology of katsugen undo: gaining a new aspect of “ i “ which i can trust	Tesis doctoral. No MBE
Kim Kiung Hee 2019	A Comparative Study of the Somatic Movement Characteristics Between Kouk Sun Do and Katsugen Undo	Artículo de opinión. No MBE
Kagami k	Seitai manual healing machine for correction of distortion and slippage of e.g. backbone of body, has seitai manual healing rod provided with healing components at ends and slidable within slide holder in frame	No habla de Seitai como terapia. Patente de artículo relacionado con la técnica
Seishin Yg	Seitai manual healing treatment aid has long shallow recess which is provided in inside length wedge mat and receives occipital region within upper face	No habla de Seitai como terapia. Patente de artículo relacionado con la técnica
Hirakawa	Food colouring agent for forming pattern on cake-comprises chinese herbal remedy which does not harm body	No relacionado con Seitai como terapia manual. Patente de un colorante al que llaman Seitai
Kitada I	Dead-weight-seitai manual healing traction apparatus for e.g. correcting bodily distortion, has oscillatory portion, rotation rollers and head mounting portion which are arranged along mounting base	Patente de artículo relacionado con la técnica
Enomoto T	Manual healing tool e.g. seitai for physical therapy has driving part e.g. lever which rolls lumbar support from left and right directions	Patente de artículo relacionado con la técnica
Takahashi	Seitai healing method for treating e.g. lower back pain, involves supporting body of user with wall portion of restraint concave portion while user is lying sideways on bed	Patente de artículo relacionado con la técnica
Hirobe F	Traction apparatus for use in seitai manual healing, has return spring which pulls up slide plate to hill upper direction of inclination board, and generate drawbar pull with weight of patient's head	Patente de artículo relacionado con la técnica
Yoshida N	Seitai manual healing band for body of person, has ventilation holes which are arrange at top portion of bulge member on flexible belt	Patente de artículo relacionado con la técnica
Yoshida T	Structure height and excursion examining device used during chiropractic and seitai manual healing, tests height and excursion of structure by confirming spirit level and by sliding and pushing push bar respectively	Patente de artículo relacionado con la técnica

Referencia	Título	Motivo de la exclusión
Kaya M	Testing method for medical treatment e.g. seитай manual healing, involves investigating the state of distortion of the body movement in easy directional action and difficult directional action	Patente de artículo relacionado con la técnica
Ueda, M	The History of Ecological Environment: Ideas Derived from Chinese Research	Capítulo de libro. Habla de medio ambiente, no habla de Seитай
Imoto h	Body posture diagnostic support system used in e.g. chiropractic medical treatment, uses server that stores photographed subject posture image associated with attribute information and diagnostic result generation knowledge	Patente de artículo relacionado con la técnica
Matsui S	Elastic adhesive tape for medical use, has adhesive layer containing elastomer non-woven fabric having preset elongation, tensile strength and elongation ratio along both vertical and horizontal direction	Patente de artículo relacionado con la técnica
Niwa A	Fragrant deodorant-contg. crude drug extract of e.g. Chrysanthemi Flos., Glycyrrhiza, Hyohen, etc.	Patente de artículo de cosmética, habla del colorante Seитай
Yanagida, 1997	Age -related changes in distribution of body weight on soles of feet for selected actionas ans postures	No habla de Seитай
Calvete, 2015	Análisis del autoconcepto, la percepción de la calidad de vida: salud y de la empatía en los practicantes del seитай: Seитай una nueva cultura sobre el conocimiento de la naturaleza humana	Tesis doctoral. Sin acceso
Adachi, 2017	Indigo Naturalis Ameliorates Oxazolone-Induced Dermatitis but Aggravates Colitis by Changing the Composition of Gut Microflora	No habla de Seитай
Saitaku, 2006	The development of new extensible paper for heavy duty sack that helps material saving	No habla de Seитай
2017	Erratum to: Floodplain of the Tagliamento River (Northeast Italy)	No habla de Seитай
1943	Book Reviews. Contemporary Japan.	Libro. Sin acceso
Naitoh, 1973	Vibration mode of the vocal cords during phonation. Observation according to ultrasonic pulse-transmission method	Sin acceso

\* MBE: Medicina Basada en Evidencia



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General Asistencial  
CONSEJERÍA DE SANIDAD